DÈS LE 13 NOVEMBRE !

Force 4 est un programme de soutien aux écoles afin de leur offrir de l'équipement et des idées pour faire bouger les jeunes au moins une heure par jour. Il s'inscrit dans le cadre de la mesure budgétaire « À l'école, on bouge au cube » du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur qui veut inciter les élèves du primaire à être physiquement actifs au moins 60 minutes par jour – soit la norme que recommande l'Organisation mondiale de la santé pour la jeune population. Force 4 est mis en action par le Grand défi Pierre Lavoie et soutenu par le Gouvernement du Québec. Pour la première année (2017-2018), un maximum de 450 écoles peut y participer et l'inscription est gratuite.

DES RESSOURCES ET DES IDÉES

Une fois inscrite, l'école recevra un cube géant d'une valeur de 2 000 $ rempli de matériel favorisant le développement de la motricité et la mise en place d'activités d'apprentissage actif. À cela s'ajoute une tente de 10 pi X10 pi. De plus, une web télé, élément principal du programme **Force 4**, diffusera chaque jour du contenu ludique, riche et inspirant pour motiver à l'action. Cette web télé sera accessible aux écoles inscrites au programme ainsi qu'à tout le reste du réseau scolaire.

CHAQUE ÉCOLE INSCRITE AU PROGRAMME RECEVRA UN CUBE GÉANT REMPLI DE MATÉRIEL SPORTIF

- **Mini plateformes d'aérobie - STEP** (28)
- **Dés géants à pochettes** (7)
- **Échelles souple** (7)
- **Jeux pour les classes de maternelle - POP LA BOUGEOTTE** (2)
- **Système de son portatif bluetooth de marque Behringer** (1)
- **Trottinettes des neiges** (20)
- **Ballons sauteurs - POGOBALL** (15)
- **Ensembles complets de spikeball** (2)
- **Ballons de soccer** (7)
- **Tapis de yoga** (28)
- **Cordes à sauter - 2 longueurs** (30)
- **Jeux d'équilibre sur sangle - SLACKLINE** (2)
- **Bottin d'activités sous forme de fiches pédagogiques** (1 par école et également disponible en format téléchargeable, en lien avec les éléments nommés ci-haut)
- **Affiches illustrant des exercices à réaliser à l'intérieur ou à l'extérieur** (10)

AUSSI :

- **Foulard tubulaire de cou - BUFF** (un par élève)
- **T-shirt pour le responsable de Force 4**

FORCE 4

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

Québec

DÈS LE 13 NOVEMBRE !

PLUS DE 150 CAPSULES POUR S'ACTIVER EN CLASSE

dans le gymnase, sur la cour de récréation
et même au service de garde !

- La classe de Madame Julie
- LES PROS DU CARDIO
- LA RÉCRÉ SURVOLTÉE
- FORCE 4 À TON ÉCOLE : LA SÉRIE
- Brasse ta classe
- YO, YOGA !
- HOP TEMPO
- Savais-tu que... ?
- LA MINUTE À LA PRISE
- Autour du feu
- Pirouettes de vedettes

You Tube

IMPORTANT :

Les commissions scolaires ont jusqu'au 13 octobre pour confirmer le nombre et le nom des écoles qui souscriront à la mesure 15023 en remplissant un formulaire sur le portail du Gouvernement du Québec.